

Vorbereitung zur Darmspiegelung

Geschätzte Patientin, geschätzter Patient!

Sie haben sich zu einer Dickdarmspiegelung (Koloskopie) angemeldet. Um eine optimale Beurteilbarkeit aller Dickdarmabschnitte zu erreichen, die eine aussagekräftige Untersuchung ermöglicht, müssen Sie den Darm in den Tagen zuvor vorbereiten und reinigen.

- Nehmen Sie deshalb bitte **2 Tage vor der Untersuchung** nur mehr leichte Kost zu sich, verzichten Sie auf Fleisch, Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte, Obst und Salat.

- Nehmen Sie **am Vortag der Untersuchung** ab Mittag nur mehr flüssige Kost (z.B. alle Arten von Suppen oder Säften) zu sich; nehmen Sie um ca. 15.30 Uhr ein Glas PiccoPrep[®] (1 Beutel in 150ml Wasser) zu sich. Warten Sie 30 Minuten. Trinken Sie nach der Portion des Abführmittels mindestens 500 ml klare Flüssigkeit pro Stunde über die nächsten 4 Stunden.

- Am Untersuchungstag** gehen Sie bitte in gleicher Weise ab 8.00 Uhr morgens vor.
Vergessen Sie nicht wie am Vortag ausreichend zu trinken.
Es dürfen ab 2 Stunden vor der Untersuchung auch keine klaren Flüssigkeiten mehr aufgenommen werden.

- Vergessen Sie nicht eine **Begleitperson zu** organisieren, da Sie Medikamente verabreicht bekommen, die eine Teilnahme am Straßenverkehr nicht zulassen.

- Vergessen Sie auch nicht die **ärztliche Zuweisung** und gegebenenfalls eine **Medikamentenliste** und aktuelle **Laborbefunde** mitzubringen.